


ヴェリーGWスケジュール

	5月2日	5月3日		5月4日		5月5日		5月6日		5月7日		5月8日
	火	水		木		金		土		日		月
営業時間	10:00~23:00	10:00~19:00		10:00~19:00		10:00~19:00		10:00~19:00		10:00~19:00		10:00~23:00
	ホットヨガスタジオ	Bスタジオ		ホットヨガスタジオ	Bスタジオ		ホットヨガスタジオ	Bスタジオ		ホットヨガスタジオ	Bスタジオ	
10:00												
10:30	10:30~11:30 リラックスビューティ ヨガ 山口			10:30~11:30 ホットピラティス MAIKO	10:15~11:15 Res KANA		10:30~11:30 ヒーリングヨガ さやか	10:30~11:30 AY1 Coo	10:30~11:30 ストレッチヨガ MAYA	10:30~11:30 Fun3 Yuka	10:30~11:30 リラックスヨガ 寺田	10:30~11:30 AY1 Yuka
11:00												
11:30												
12:00	12:00~13:00 プラナヨガ MAYA						12:00~13:00 ハタヨガ中級 satomi	12:00~13:15 Fun1 久美/Coo		12:00~13:15 Fun1 久美/Yuka	12:00~13:00 艶肌 NOZOMI	12:00~13:15 Fun1 Coo/高橋
12:30		12:00~13:00 Fun3 KANA										
13:00				13:00~14:00 ボディメイクヨガ Yuka					12:30~13:30 骨盤美齡 高橋			
13:30	13:30~14:30 インナービューティ ヨガ KANA										13:30~14:30 柔らかくなるヨガ Yuka	
14:00		14:15~15:30 AB Yui		14:30~15:30 柔らかくなるヨガ Yuka			14:00~15:00 ホットピラティス MAIKO	13:45~14:45 OPEN60 久美	14:00~15:00 ボディメイク Yuka	13:45~14:45 Fun2 久美		14:00~15:15 OPEN75 Coo
14:30												
15:00	15:00~16:00 ウェーブリング ヨガ 久波											
15:30		16:00~17:00 AY1 Yuka							15:30~16:30 ハタヨガ初級 Aki	15:15~16:15 open60 久美	15:00~16:00 ハタヨガ中級 RINA or satomi	
16:00							16:00~17:00 デトックスヨガ 久美					
16:30												
17:00	17:00~18:00 ストレッチヨガ MAYA			17:00~18:00 デトックスヨガ 久美					17:00~18:00 スローフローヨガ 久美	16:45~17:45 AY1 Yuka	17:00~18:00 NYStyleヨガ中級 Coo	17:00~18:00 S-Fit初級 高橋
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												

通常営業

通常営業

 ...体験受講可能

 アドバンスクラス (Fun3を3回以上受講の方)