


4月29日(土)


昭和の日




特別レッスンスケジュール



 10:30~11:30
ストレッチヨガ
MAYA IR

 11:00~12:15
Fun1
久美/Yuka IR

 12:30~13:30
フラナヨガ
MAYA IR

 12:45~13:45
S-FIT 初級
久美/Yui IR

Fun3を3回以上
受けた方が対象です。

14:00~15:00
ボディメイクヨガ
Yuka IR

14:00~15:00
Fun3
久美 IR

 15:30~16:30
ハタヨガ初級
Yuka IR

17:00~18:00
スローフローヨガ
久美 IR

※一部スケジュールに変更がありましたのでご注意くださいませ。