

2020年9月スケジュール空中ヨガ



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	13:15 OPEN75(久美) 19:00 FUN1(玉川)	12:00 Rest75(RIRI) 13:45 AY60 (coo) 19:00 OPEN60(RIRI)	10:30 OPEN60(RIRI) 13:00 AY75 (coo) 19:30 AY60 (coo)	11:00 AY60(coo) 12:30 FUN1(久美) 19:00 OPEN60(久美)	11:30 Pilates(久美) 14:00 OPEN60(久美) 15:30 S-Fit初級(久美)	10:30 FUN1(玉川) 12:30 Pilates(久美)
7	8	9	10	11	12	13
10:30 OPEN60 (Coo) 12:00 AY75 (coo) 19:00 Pilates(久美)	13:15 Pilates(久美) 19:00 FUN1(玉川)		10:30 Rest75(久美) 13:00 OPEN75(coo) 19:15 AY60 (coo)	11:00 AY60(coo) 12:30 Rest75(久美) 19:00 OPEN60(久美)	11:30 OPEN60(久美) 14:00 FUN1(久美) 15:30 S-Fit初級(久美)	10:30 FUN1(RIRI) 12:30 Pilates(久美) 14:00 OPEN75(久美)
14	15	16	17	18	19	20
10:30 AY60(coo) 13:15 OPEN75(Coo) 19:00 S-Fit初級(久美)	13:15 OPEN75(久美) 19:00 FUN1(玉川)	12:00 OPEN60(RIRI) 13:45 AY60 (coo) 19:00 Rest75(RIRI)	10:30 OPEN60(RIRI) 13:00 AY60 (coo) 19:15 OPEN75(coo)	11:00 AY60(coo) 12:30 FUN1(久美) 19:00 OPEN60(久美)	11:30 Pilates(久美) 14:00 OPEN60(久美) 15:30 S-Fit初級(久美)	12:30 Pilates(久美) 14:00 Rest75(久美)
21(祝日)	22(祝日)	23	24	25	26	27
10:30 OPEN60(久美) 12:00 S-Fit初級(久美)	10:30 Pilates(久美) 12:00 FUN1(久美)	12:00 Rest75(RIRI) 13:45 AY60 (coo) 19:00 FUN1(RIRI)	10:30 Rest75(久美) 13:00 OPEN75(coo) 19:15 AY60 (coo)	11:00 AY60(coo) 12:30 Rest75(久美) 19:00 OPEN60(久美)	11:30 OPEN60(久美) 14:00 FUN1(久美) 15:30 S-Fit初級(久美)	10:30 FUN1(RIRI) 12:00 OPEN60(RIRI) 14:00 AY75 (coo)
28	29	30				
10:30 AY60(coo) 12:00 OPEN75(coo) 19:00 Pilates(久美)	13:15 OPEN75(久美) 19:00 FUN1(玉川)	12:00 OPEN60(RIRI) 13:45 AY60 (coo) 19:00 Rest75(RIRI)				

※初めての方はFun1(75分)を受講して頂きます。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

※アドバンスクラス以上のレッスンを受講する際は、裏面のレッスン受講条件をご確認下さい。